

**DE KEMPEN**



JANUARI 2025 [WWW.DEKEMPENBRUIST.BE](http://WWW.DEKEMPENBRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

**GENIET &  
BEWONDER**



Wij houden  
uw energie laag!

MET SFEERVOLLE ELEKTRISCHE HAARDEN

Meer weten over  
ons assortiment.  
Scan de QR-code:







*Carlos Lens:*

# Tips voor een Gezond en Fit 2025

Carlos Lens, bekend personal trainer van vele Nederlandse sterren zoals Linda de Mol en Anouk, deelt zijn inzichten over gezondheid, fitness en voeding. Met meer dan twee decennia ervaring inspireert hij ons met praktische en haalbare adviezen.

## **1. Begin met een heldere doelstelling**

Carlos benadrukt het belang van een duidelijk doel. Maak kleine veranderingen in je dagelijkse routine, zoals wandelen, bij voorkeur op een lege maag. Dit helpt niet alleen vet te verbranden, maar zorgt ook voor een actieve start van de dag.

## **2. Krachttraining als basis**

In plaats van alleen cardio, raadt Carlos aan om krachttraining toe te voegen. Dit versterkt niet alleen spieren en botten, maar zorgt er ook voor dat je stofwisseling tot wel 48 uur na je workout actief blijft. Bovendien voel je je fitter en zie je er beter uit.

## **3. Slaap en herstel zijn essentieel**

Rust is een van de pijlers in Carlos' filosofie. Probeer 6-10 uur slaap per nacht te halen en maak eventueel gebruik van powernaps van maximaal 20 minuten. Een goede slaaproutine begint met ontspanning en positieve gedachten.

## **4. Voeding is 80% van het proces**

Een gezond dieet betekent gevarieerd eten met groenten, volkoren producten, eiwitten en gezonde vetten. Carlos raadt aan om voeding te plannen en voor 80% gezonde keuzes te maken. Af en toe snoepen mag, zolang het met mate gebeurt.

## **5. Effectieve oplossingen voor drukke schema's**

Voor wie weinig tijd heeft, zijn HIIT-workouts of korte wandelingen ideale oplossingen. Deze zijn intensief en efficiënt, perfect voor een drukke levensstijl.

**Met deze tips van Carlos Lens maak je van 2025 een gezond en energiek jaar!**

**Meer weten? Ga naar [www.houseofcarlos.nl](http://www.houseofcarlos.nl) of scan de QR-code voor meer informatie.**



Luxaflex®

# Een prachtige aanwinst voor ieder interieur

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

### **Horizontale jaloezieën zijn een prachtige aanwinst voor ieder interieur**

Deze raamdecoratie bestaat uit horizontale lamellen waarmee je zelf de gewenste mate van privacy en lichtinval regelt. Bij Luxaflex® kun je kiezen uit verschillende lamelbreedtes, kleuren en uitvoeringen. Onze horizontale jaloezieën worden gemaakt van gerecycled aluminium.

Wil jij raamdecoratie die makkelijk schoon te maken is en je interieur tegen de felle zonnestralen? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING  
ROLLUIKEN  
OUTDOOR LIVING  
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS  
HANDELSLEI 224, ZOERSEL  
03 384 06 00

[WWW.VANGORPPROJECTS.BE](http://WWW.VANGORPPROJECTS.BE)







## ***Bruist wenst je een knallend 2025 vol liefde, geluk en gezondheid!***

*Dat het nieuwe jaar bruist van mooie kansen,  
bijzondere momenten en oneindig veel plezier.  
Maak er een onvergetelijk jaar van!*



## ***Bruisende lezer,***

Het begin van een nieuw jaar brengt frisse kansen en nieuwe inspiratie. Het is een periode waarin mensen terugblikken op het afgelopen jaar en plannen maken voor wat komt. Goede voornemens zijn een traditie die ons helpt om met energie en intentie vooruit te kijken.

In België vormen ondernemers een essentieel onderdeel van deze positieve dynamiek. Van creatieve workshops en inspirerende evenementen tot unieke producten en diensten, Belgische ondernemers helpen anderen om hun goede voornemens waar te maken. Denk aan fitnessstudio's die persoonlijke begeleiding bieden, lokale markten met verse, gezonde producten, en bedrijven die coaching en ondersteuning aanbieden om persoonlijke of zakelijke doelen te bereiken.

In deze editie van Bruist vieren we de energie en visie die ondernemers in het nieuwe jaar brengen. We delen verhalen van gepassioneerde mensen die met hun expertise anderen helpen om doelen te stellen en stappen vooruit te zetten.

Laten we samen 2025 beginnen met optimisme, moed en creativiteit.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?** Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel +31 76 7115340.

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl





Op een prachtplek in Oostmalle, aan de rand van het park, vind je sinds jaar en dag brasserie-restaurant Het Koetshuis; sinds drie jaar onder de bezielende leiding van Thomas Van Dooren. “Een echte topkwaliteit brasserie,” vertelt de trotse eigenaar, “maar tegelijkertijd toch zó laagdrempelig dat je ook meer dan welkom bent om alleen even gezellig een drankje te komen drinken.”

# Belgische gerechten met een Franse toets

Als echte horecaman droomde Thomas al langere tijd van een eigen zaak. Een droom die hij met Het Koetshuis in vervulling zag gaan. “Het is een prachtig pand op een geweldige locatie.” Maar dat zijn niet de enige twee redenen waarom je hier echt eens een kijkje zou moeten gaan nemen. De belangrijkste reden zijn toch wel de gerechten die ze hier serveren: lekkere Belgische gerechten verrijkt met een Franse toets. “Daarbij weten we ons bovendien te onderscheiden doordat we zoveel mogelijk volledig zelf maken, uiteraard van verse ingrediënten. En dat proef je!”

Een bezoek aan Het Koetshuis moet voor gasten voelen als een ervaring die ze maar al te graag vaker beleven. “Gastvrijheid is dan ook een zeer belangrijk onderdeel van ons concept. Jong en oud moet zich hier welkom voelen in de huiselijke sfeer die we in Het Koetshuis hebben gecreëerd.” En niet alleen binnen is het hier goed toeven, ook buiten kun je terecht op het prachtige terras in het midden van het groen. “Dit terras wordt binnenkort overdekt, net als de speeltuin, zodat er ook met

regenachtig weer volop van genoten kan worden. Bovendien zijn we momenteel druk met het bouwen van een winterbar, waar we glühwein en dergelijke gaan serveren, om deze in de zomermaanden weer om te kunnen toveren tot cocktailbar waar we de lekkerste cocktails voor je shaken.”

Nieuwsgierig geworden? Reserveer dan vooral eens een tafeltje bij Het Koetshuis en ervaar zelf wat ze allemaal te bieden hebben.



# DE PERSOONLIJKE AANPAK VOOR BETER HOREN!

Sinds de oprichting in 2008 door Berend-Jan Kooijman is Kooijman Hoortoestellen een vertrouwd adres voor hoogwaardige hooroplossingen in Breda. Samen met zijn vrouw Ina runt Berend-Jan deze zelfstandige audicienspraktijk met een focus op persoonlijke aandacht, kwaliteit en uitstekende service. Hun toewijding en vakmanschap hebben Kooijman Hoortoestellen tot een begrip gemaakt, waar klanten graag terugkomen en anderen naar doorverwijzen.

#### Van industrie naar zelfstandigheid

Berend-Jan, met jarenlange ervaring in de hoor-industrie, besloot in 2008 zijn eigen onderneming te starten. Hij wilde een plek creëren waar de klant centraal staat en waar onafhankelijk advies mogelijk is. Ina voegde zich een jaar later bij het team, en samen hebben ze de praktijk laten groeien tot een succesvolle onderneming. “We hebben nu drie audiciens in dienst,” vertelt Ina,

“en ik houd me bezig met de administratie, declaraties en ondersteunende taken. We vormen echt een hecht team.”

De kracht van zelfstandigheid zit volgens Berend-Jan en Ina in de vrijheid om elk merk hoortoestellen te leveren dat in Nederland beschikbaar is. “Wij zijn niet gebonden aan specifieke merken,” legt Ina uit. “Dit stelt ons in staat om altijd de beste oplossing te kiezen die past bij de behoeften van onze klanten.”

#### Persoonlijke aandacht en tijd voor de klant

Wat Kooijman Hoortoestellen uniek maakt, is de persoonlijke aanpak en de tijd die voor elke klant wordt genomen. “Bij ons krijgt iedere klant royaal de tijd,” zegt Ina. “Een intake met metingen en aanpassingen kan wel twee uur duren. We willen precies weten wat de klant nodig heeft, en dat horen we vaak terug in de feedback: mensen voelen zich gehoord en geholpen.” Deze aanpak vertaalt zich ook naar een vast aanspreekpunt voor klanten. “We proberen altijd dezelfde audicien aan een klant te koppelen,” legt Ina uit. “Dit bouwt vertrouwen op en zorgt voor continuïteit in de zorg.” ▶

UW GEHOOR, ONZE UITDAGING



### ► Mond-tot-mondreclame als bewijs van tevredenheid

De tevredenheid van klanten is zichtbaar in de hoge mate van mond-tot-mondreclame waar Kooijman Hoortoestellen op kan rekenen. “We krijgen veel nieuwe klanten via doorverwijzingen,” zegt Ina trots. “Klanten zeggen vaak: ‘Ga naar Kooijman, zij lossen het op.’ Dat is voor ons het grootste compliment.”

Deze positieve ervaringen zijn niet beperkt tot een specifieke doelgroep. “We helpen jong en oud,” vertelt Ina. “Van ouderen die weer gesprekken kunnen volgen tot jongere mensen die dankzij hoortoestellen beter kunnen functioneren op hun werk. Het is prachtig om te zien hoe onze oplossingen een verschil maken in het leven van onze klanten.”

### Langdurige zorg en nazorg

Bij Kooijman Hoortoestellen stopt de service niet bij de aanschaf van een hoortoestel. “Onze klanten kunnen vijf jaar lang op ons rekenen voor nazorg,” legt Ina uit. “Hoortoestellen vereisen regelmatig onderhoud en aanpassingen. Situaties kunnen veranderen – iemand gaat met pensioen of krijgt een nieuwe baan – en wij zorgen ervoor dat de hoortoestellen blijven voldoen aan hun behoeften.”

Ina benadrukt dat deze uitgebreide zorg een belangrijk onderdeel is van hun dienstverlening. “Bij ons kunnen klanten altijd binnenlopen voor bijvoorbeeld een schoonmaakbeurt of kleine reparaties, zonder extra kosten. Het gaat erom dat mensen optimaal blijven horen.”

### Een persoonlijke benadering voor een hoorbaar verschil

Met hun focus op persoonlijke aandacht, kwalitatieve hooroplossingen en langdurige zorg heeft Kooijman Hoortoestellen een solide reputatie opgebouwd. De persoonlijke benadering van Berend-Jan en Ina maakt het verschil. Klanten voelen zich welkom en ondersteund, en dat is precies waar het Kooijman om draait.

### Nederlandse en Belgische wetgeving: verschillen in hoorzorg

Bij de aanschaf van hoortoestellen spelen verzekeringsregels een belangrijke rol. Nederland en België hanteren verschillende vergoedingssystemen, wat het essentieel maakt om goed geïnformeerd te zijn.

In Nederland bepaalt het hoorprotocol 2.0 de vergoeding. Klanten worden ingedeeld in vijf categorieën op basis van gehoorverlies en persoonlijke situatie. De basisverzekering vergoedt 75% van de kosten, terwijl klanten de resterende 25% zelf betalen, tenzij aanvullend verzekerd. Hoewel de keuze beperkt is, zorgen audiciens zoals Kooijman Hoortoestellen voor een oplossing die bij de klant past.

In België verloopt het proces via de NKO-arts. Na een gehoortest en proefperiode wordt een toestel voorgeschreven. Voor vergoeding is een omstandig verslag en een bijlage 17 vereist, die bij de mutualiteit worden ingediend. Hoewel er meer keuzevrijheid is, is het proces administratief zwaarder.

Van jong tot oud, van eerste kennismaking tot jarenlange nazorg – bij Kooijman Hoortoestellen staat de klant centraal. Hun missie? Mensen helpen beter te horen en zo een hogere kwaliteit van leven bieden. Met zulke toewijding is het geen wonder dat dit familiebedrijf een echte Bruisende Topper is.

### Ook de juiste hooroplossing op maat?

**Bel nu voor een afspraak  
(+31) (0)76 520 42 64.**



*Ina Kooijman*



Meer info over onze hooroplossingen?  
Scan de QR-code!

**KOOIJMAN**  
HOORTOESTELLEN



# *Nieuwjaar*

**Nieuwjaar is een moment van hoop, reflectie en viering. Over de hele wereld markeren verschillende tradities het begin van een nieuw jaar, elk met een unieke betekenis en symboliek. In België, ons buurland Nederland en andere landen worden nieuwjaarsborrels vaak georganiseerd om het nieuwe jaar feestelijk in te luiden.**

Een van de meest bekende tradities in België is dat mensen er zelf vuurwerk afsteken om middernacht. Dit kleurrijke spektakel symboliseert het verdrijven van kwade geesten en het verwelkomen van een nieuw begin. Veel mensen drinken rond middernacht champagne en toosten op een gelukkig en gezond jaar. Ook de Nieuwjaarsduik is een geliefde traditie, waarbij duizenden mensen in het ijskoude water duiken om het jaar fris en energiek te starten.

Op internationaal niveau zijn er tal van unieke gebruiken. In Brazilië dragen mensen wit om vrede en reinheid te symboliseren, en velen springen over zeven golven in de zee als een ritueel voor geluk. In de Filipijnen is het gebruikelijk om ronde objecten, zoals munten en fruit, te verzamelen als symbool van welvaart. In Schotland wordt 'Hogmanay' gevierd, waar 'first-footing' een belangrijke rol speelt: de eerste persoon die een huis binnenkomt, brengt geluk voor het nieuwe jaar. In Japan wordt het nieuwe

jaar (Shōgatsu) gevierd met het luiden van tempelklokken, 108 keer om onzuivere verlangens en negatieve emoties te verdrijven. Daarnaast is het gebruikelijk om traditionele gerechten zoals 'osechi ryōri' te eten en om familie en vrienden te bezoeken om geluk te wensen.

Nieuwjaarsborrels zijn een integraal onderdeel van de feestelijkheden, vooral in een professionele context. Werkgevers organiseren vaak borrels in januari om het team te bedanken voor de inzet in het afgelopen jaar en om gezamenlijk vooruit te kijken. Het is een moment om relaties te versterken, doelen te bespreken en een gevoel van saamhorigheid te creëren. Bij persoonlijke nieuwjaarsborrels staan gezelligheid en verbinding centraal. Veel van deze borrels vinden plaats in sfeervolle restaurants, waar men geniet van heerlijke hapjes en drankjes in een feestelijke ambiance. Hier komt iedereen samen om het nieuwe jaar in een ontspannen sfeer te vieren.





## BRASSERIE DEN ATELIER

In het voormalige pand van sterrenrestaurant Lido opende Frederik met zijn team Brasserie Den Atelier: een gezellige plek waar familie centraal staat. Kom heerlijk genieten in onze gezinsvriendelijke brasserie van toegankelijke gerechten.

Antwerpsesteenweg 469, Malle | [www.brassriedenatelier.be](http://www.brassriedenatelier.be)



**KAMPERFOELIE** Laat je betoveren door Kamperfoelie in Zoersel! Onze bloemenzaak biedt een prachtige selectie verse bloemen en stijlvolle boeketten voor elke gelegenheid. Van romantische rozen tot kleurrijke seizoensbloemen, onze ervaren bloemisten creëren met liefde unieke arrangementen die indruk maken. Kom langs en ervaar de onmiskenbare schoonheid en kwaliteit van Kamperfoelie.

Handelslei 160, Zoersel | 03 385 14 95info@kamperfoelie-zoersel.be | [www.kamperfoelie-zoersel.be](http://www.kamperfoelie-zoersel.be)



**VAN OPSTAL-VANBOXEL** Een ambachtelijke bakkerij die bekend staat om heerlijk vers brood, gebak en patisserie. Met vakmanschap en hoogwaardige ingrediënten creëren ze smaakvolle lekkernijen, geliefd bij lokale bewoners. Dorpsstraat 32, Sint-Lenaarts | +32 3 313 80 9 | [www.vanopstal-vanboxel.be](http://www.vanopstal-vanboxel.be)

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



**FIERA** Fiera betekent 'de betere kermis' in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner. Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen +323 369 23 32 [www.fiera.be](http://www.fiera.be)

## BRUIST

### Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar [lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl](mailto:lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl) of bel Lorenzo Bossers +31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

U kunt ook het contactformulier invullen op:

[www.belgiebruist.nl/adverteren](http://www.belgiebruist.nl/adverteren)



**DE PEERDESTAL** Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten - van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken - is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerp | +32 (0)3 231 95 03 [www.depeerdestal.be](http://www.depeerdestal.be)



**DE PEERDESTAL**

# De lekkerste belegde broodjes bij le chaupain

Na 23 jaar in de zorg te hebben gewerkt, was Cindy toe aan iets anders. Ze had af en toe al eens bijgesprongen in een broodjeszaak en dat smaakte naar meer. “Ik vond dat zo tof om te doen”, vertelt Cindy. “Toen ook nog eens bleek dat er een broodjeszaak in Hoogstraten ter overname stond, heb ik die kans met beide handen aangegrepen.” Sinds 1 november 2024 is zij dan ook de nieuwe eigenaresse van Le Chaupain.

Le Chaupain biedt een uitgebreide keuze in warme en koude broodjes. Deze zijn altijd versgebakken en worden rijkelijk belegd met de beste ingrediënten. Hardlopers zijn o.a. het broodje carpaccio en een broodje Chaupain. “Iedere maand is er een nieuw broodje van de maand. Maar we hebben bijvoorbeeld ook worstenbroodjes, salades, slaatjes, pasta en iedere drie dagen een andere vers gemaakte soep. Net als overigens verschillende zoete lekkernijen, waaronder muffins, rijsttaartjes en donuts.”

## Naast lunch ook ontbijt

Ook voor een heerlijk ontbijt kun je terecht bij Le Chaupain. “Of je nu een eenvoudig ontbijt wilt of de tijd neemt voor een luxe ontbijt met alles erop en eraan: het kan allemaal. Soms komen mensen ook gewoon

in de ochtend even de krant lezen met een kopje koffie of thee.” In de zaak is zitgelegenheid voor circa 25 personen. “Veel mensen komen echter afhalen. Middelbare scholieren bestellen vaak van tevoren hun broodje voor de pauze zodat ze niet hoeven te wachten in de rij. En bedrijven weten ons te vinden voor allerhande meetings. Rond het middaguur zit de zaak regelmatig vol, super gezellig.”

## Catering op maat

Voor speciale gelegenheden zoals feesten, babyborrels, jubilea en vergaderingen verzorgt het enthousiaste team van Le Chaupain - dat naast Cindy bestaat uit vijf andere medewerkers - graag de catering. “We hebben onder andere smaakvolle partybroodjes, mini wraps en mini desserts. In overleg kijken we wat je precies wilt. Op de dag zelf etaleren we alles mooi ter plekke. Ik vind het zo leuk om te doen, voor mij is het echt een droom die uitkomt.”



Scan de QR-code voor  
meer informatie



# Hulp bij **autisme** & **ADHD**?

OOK ONLINE  
BEGELEIDING  
IS MOGELIJK!

“Om maar meteen één groot misverstand uit de wereld te helpen: autisme is géén psychische stoornis! Mensen met autisme verwerken informatie gewoon op een andere manier.” Maar met de juiste begeleiding kun je ook met die ‘andere informatieverwerking’ heel ver komen in het leven, aldus Jacklyn Ooteman, eigenaresse van Auticoach Hoogstraten. “Helemaal als al op jonge leeftijd wordt gestart met die begeleiding.”

En dat is precies waar Jacklyn bij kan helpen. In haar werk als auticoach richt zij zich op de zeer brede groep aan mensen met autisme. “Zowel jongeren als volwassenen kunnen bij mij terecht, maar ik heb een speciale focus op ouders van kinderen met autisme”, vertelt ze. “Een kind met autisme opvoeden is namelijk een hele uitdaging, maar met behulp van de handvaten en begeleiding die ik bied, help ik ouders om toch een veilige haven te kunnen zijn voor hun kind en tegelijkertijd ook wat rust te creëren voor zichzelf.”

hebben hoogfunctionerend autisme. Dat is dan ook één van de redenen waarom ik mij op dit vlak ben gaan specialiseren; ik zag de fouten die ik zelf heb gemaakt in de opvoeding van mijn zoons en wil heel graag andere ouders helpen om het wel goed te doen. Als je namelijk op jonge leeftijd al begint met de juiste begeleiding en inzichten, dan kunnen ook kinderen met autisme heel ver komen in het leven. Maar... ieder mens is anders en er bestaan heel veel verschillende vormen van autisme, dus elke behandeling is maatwerk.”

Werk dat Jacklyn met ontzettend veel passie en toewijding doet, zeker ook omdat ze zelf echt een ervaringsdeskundige is op dit gebied. “Ik groeide op in een gezin met autisme en ADHD en ook twee van mijn drie eigen zoons

**Auticoach  
Hoogstraten**



Voor meer info of een  
kennismakingsgesprek



Auticoach Hoogstraten | Sint Janstraat 16E, Wortel | +32 (0)473722518 | [www.auticoach-hoogstraten.be](http://www.auticoach-hoogstraten.be)



# EVEN LEKKER WEG VAN ALLES

Wat tien jaar geleden begon als experiment is inmiddels uitgegroeid tot een groot succes: Camping Getaway in Wouwse Plantage. Een camping waar je even heerlijk kunt ontsnappen aan het alledaagse. “Back to basic, maar dan uiteraard wel met alle moderne faciliteiten.”, vertelt eigenaar Marcel van der Veeken. “Oftewel de perfecte plek om lekker te genieten!”

Na jarenlang zelf gekampeerd te hebben, leek het Marcel en zijn vrouw Hanne een leuk idee om een eigen camping te beginnen. “In eerste instantie puur als hobby, maar dat nam al snel zulke professionele vormen aan dat het voor mij mijn fulltime baan is geworden.”, vertelt Marcel enthousiast. “Het is hard en gevarieerd werken en je krijgt er ook ontzettend veel energie van. Helemaal als je merkt dat gasten het naar hun zin hebben en positief terugkijken op hun verblijf.”

Hoewel ze van tevoren hadden verwacht vooral mensen uit het buitenland op doorreis een plekje op hun camping te gaan bieden, blijkt inmiddels het merendeel van de gasten uit Nederlanders te bestaan. “Waaronder heel wat mensen die elk jaar weer terugkeren omdat ze het hier zo naar hun zin hebben. Een mooier compliment kun je eigenlijk niet krijgen. Gasten kunnen bij ons gebruikmaken van een simpel,

kunstzinnig sanitairgebouw, privésanitair, een kleine speeltuin en een openluchtzwembad, maar het draait bij ons vooral om de rust en de mooie omgeving net buiten de dorpskern van Wouwse Plantage. De Belgische grens ligt op slechts een steenworp afstand en in minder dan een uur rijden sta je op het strand.”

  
**CAMPING**  
Getaway

Camping Getaway is standaard geopend van april tot half oktober. “Met ingang van deze winter proberen we daarnaast echter nog iets nieuws: voor camperaars bieden we een aantal verharde camperplaatsen waar ze ook deze maanden gewoon gebruik van kunnen maken.” Wacht je met kamperen toch liever op het wat warmere weer?

**Reserveringen kunnen ook nu al worden gemaakt via [info@mygetaway.nl](mailto:info@mygetaway.nl).**

## BACK TO BASIC MET ALLE MODERNE FACILITEITEN





# SHOP

TILL YOU DROP!



## ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaand mailadres



Jolanda.Phillipse@icloud.com



## SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van geredde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts.



[rotterdamurbanwinery.nl/winkel/](http://rotterdamurbanwinery.nl/winkel/)

## PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

### De FLOWERSNGIN Winter Edition

De FLOWERSNGIN Winter Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!

Wijnegemsesteenweg 17, 's Gravenwezel  
+32 (0)3 685 63 68 | [info@flowersngin.com](mailto:info@flowersngin.com)



[www.flowersngin.com](http://www.flowersngin.com)



## THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige, egale, echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint.

125 ml, € 30,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/](http://www.belgiebruist.be/) **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## INTUITION QUATTRO FOR WOMEN

Dit stijlvolle rosé gouden scheersysteem is voorzien van vier mesjes en is speciaal ontworpen voor vrouwen die heel glad en stijlvol voor de dag willen komen. Quattro for Women is geschikt voor het ontharen van alle zones, met een fluweelzacht en superglad resultaat. Ook de moeilijk bereikbare plekjes worden gemakkelijk meegenomen. Het scheermesje bevat aloë vera en vitamine E, wat zowel tijdens als na het scheren verzorging biedt.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## PEUGEOT MAESTRO PEPERMOLEN

Peugeot, bekend om hun indrukwekkende auto's, biedt ook betaalbare culinaire creaties onder de naam Peugeot Saveurs. Met hun uitgebreide ervaring in smaken omarmen ze nu kruidenmolens, keramische ovenschotels, degustatieglazen en wijnaccessoires. Elk product van Peugeot Saveurs belichaamt de uitzonderlijke smaakbeleving van dit gerenommeerde Franse familiebedrijf.



## LEZERSACTIE\* Cadeaubon t.w.v. € 100



Welkom bij De WOONWINKEL de gezellige boetiek voor stijlvolle, duurzame producten. Ontdek het uitgebreide aanbod in een warme sfeer, met persoonlijke service en deskundig advies. Kom langs en vind precies wat je zoekt!



[www.woonwinkelkampen.be](http://www.woonwinkelkampen.be) TAG #KAMPEN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Mertens Interieur is kiezen voor **vakmanschap**



In onze toonzaal kun je kiezen uit een groot en veelzijdig assortiment aan gordijnstoffen, behang, tapijten en vloerbekleding. Stuk voor stuk duurzame en kwaliteitsvolle materialen. Heb je een keuze gemaakt? Dan zorgen we ervoor dat alles vakkundig bij jou thuis geplaatst wordt.

- 
- **Persoonlijk interieuradvies**

---

  - **Kwaliteitsvolle materialen**

---

  - **Frisse ideeën**

---

  - **Een creatief team**

---

  - **Uitgebreide toonzaal**

---

**Mertens Interieur** • Heilig Bloedlaan 277-279, 2320 Hoogstraten  
+32 (0)3 314 52 78 • [info@mertens-interieur.be](mailto:info@mertens-interieur.be)  
[www.mertens-interieur.be](http://www.mertens-interieur.be)





# Vakmanschap in goudsmederij en perfectie

Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Daarom verdienen uw kostbaarheden de aandacht die zo'n bijzonder moment vereist. Bij onze goudsmederij krijgt elk stuk - of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of aanpassen - de volledige toewijding van ons vakmanschap en maatwerk.

Na meer dan 50 jaar ervaring en voortdurende verfijning van onze procedures en materiaalkeuzes weten wij precies hoe uw ideale juweel eruit moet zien. Of het nu gaat om gouden of zilveren sieraden, een tijdloos ontwerp of iets eenvoudigs, wij leveren altijd de beste kwaliteit.

## PERFECTIE ZIT IN ONS DNA

Uw juweel heeft voor u een grote betekenis, en dat begrijpen wij als geen ander. Wij behandelen uw kostbaarheden met de grootste zorg en vakmanschap. Ook na de aankoop staan wij voor u klaar met advies en service. Wilt u oud goud laten verwerken tot een nieuw ontwerp of een juweel of uurwerk laten herstellen? Bij ons krijgen uw dierbare stukken een nieuw leven. Maak een afspraak en ontdek de mogelijkheden.



*Meer dan 50 jaar toewijding en ervaring!*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



JUWELIER - GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*



# INSTITUUT VOOR HUIDVERBETERING

- Huidanalyse
- Gelaatsverzorgingen-behandelingen met het huidverbeterende merk van Amerikaanse bodem 'Circadia'
- Lichaamsbehandelingen door middel van bindweefselmassage met Icoone LaserMed

- U kan bij ons terecht voor zowel een ontspannende gelaatsverzorging als voor huidproblemen in gelaat of op lichaam.
- Voedingssupplementen van Eqology zoals zuivere Omega 3 - Collageen -vitamines K2-D3 alles in functie van huidverbetering, huidverjonging.

Kempenlaan 15  
2340 Beerse  
0474 07 92 49  
info@zenesty.be  
www.zenesty.be



34



NIEUW  
TE  
BEERSE



## Ontdek het vakmanschap bij

## Tom Nollekens Sint-Lenaarts!

**Sam en Heleen staan met een glimlach klaar om je te helpen met jouw schilder- en decoratieproject.**

Met 70 jaar ervaring bieden wij de juiste oplossing voor elke uitdaging. Als echt familiebedrijf, met de derde en vierde generatie actief, garanderen wij persoonlijk advies, kwaliteitsproducten en een ruime voorraad in verf, behang, vloerbekleding en raamdecoratie.

**Gespecialiseerd in verf, verfaccessoires, behang, raamdecoratie, vloerbekleding,... Sterk in advies, technische kennis en een ruime voorraad.**



Oostmalsebaan 1c, 2960 Sint-Lenaarts - Tel. 03 665 30 19 - E-mail: [sintlenaarts@tomnollekens.be](mailto:sintlenaarts@tomnollekens.be)  
Open: maandag t.e.m. vrijdag van 7u30 tot 17u30 en zaterdag van 9u00 tot 16u00  
ONZE VESTIGINGEN: LIER, HOVE, WILRIJK, SINT-LENAARTS EN ESSEN

**WWW.TOMNOLLEKENS.BE**



# Januari

**Januari, de eerste maand van het jaar, is een periode vol nieuwe energie en frisse kansen. Met haar 31 dagen vormt ze een brug tussen het verleden en de toekomst. De naam 'januari' komt van Janus, de Romeinse god van poorten, deuren en beginpunten. Het is dan ook niet verrassend dat januari symbool staat voor een nieuw begin. In vroegere tijden werd deze maand ook wel de louwmaand, ijsmaand, wolfsmaand of hardmaand genoemd – namen die de winterse kou en uitdagingen van dit seizoen weerspiegelen.**

Historisch gezien was januari niet altijd de eerste maand van het jaar. Ze werd samen met februari pas later toegevoegd aan de Gregoriaanse kalender. Vandaag de dag markeert januari wereldwijd het begin van talloze tradities en goede voornemens.

Voor veel mensen biedt januari een kans om oude patronen los te laten en met een schone lei te beginnen. Dit kan letterlijk, door bijvoorbeeld het huis op te ruimen. Na de feestdagen voelt het heerlijk om kerstspullen op te bergen en je huis weer overzichtelijk te maken. Het is ook een uitstekend moment om verder te gaan met ontspullen – het bewust afscheid nemen van spullen die je niet langer gelukkig maken. Voor beginners kan het helpen om klein te starten, zoals met een lade of een kledingkast. Een populair idee is het 'Project 333-principe', waarbij je een capsulegarderobe samenstelt van slechts 33 kledingstukken.

Januari is ook een maand van doelen stellen. Het hoeft niet groots of ingewikkeld te zijn; zelfs kleine doelen kunnen een groot verschil maken. Denk bijvoorbeeld aan meer tijd doorbrengen met geliefden, gezonder eten of eindelijk dat boek lezen dat al maanden op je nachtkastje ligt. Schrijf je doelen op en geef jezelf een duidelijke, haalbare tijdlijn.

Daarnaast is januari een heerlijke maand om te reizen, vooral naar zonnige bestemmingen. Terwijl de temperaturen in België vaak rond het vriespunt liggen, kun je elders genieten van aangename temperaturen: 23°C in Dubai, 27°C op Curaçao of zelfs 32°C in Thailand. Voor wie dichter bij huis wil blijven, bieden Gran Canaria en Tenerife met hun 18-19°C nog steeds een welkome ontsnapping aan de winter.



# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



INTERNATIONAL  
FILM FESTIVAL  
ROTTERDAM

## INTERNATIONAL FILM FESTIVAL ROTTERDAM

**(IFFR)** Van 30 januari tot 9 februari verandert Rotterdam in een paradijs voor film liefhebbers tijdens het International Film Festival Rotterdam (IFFR). Het festival trekt bezoekers van over de hele wereld met zijn unieke mix van onafhankelijke en experimentele films. Op het programma staan wereldpremières, korte films en indrukwekkende documentaires, maar het gaat verder dan alleen kijken. Je kunt deelnemen aan boeiende Q&A-sessies, meeslepende kunstinstallaties bewonderen en luisteren naar inspirerende paneldiscussies met filmmakers. Tien dagen lang hangt er een energieke sfeer in de stad, waarin verhalen van alle continenten tot leven komen. Een absolute must voor elke film liefhebber.



## DE INTERNATIONALE VAKANTIEBEURS IN

**UTRECHT** In de koude, donkere wintermaanden is er niets leuker dan alvast weg te dromen bij zonnige bestemmingen en zomerse avonturen. Van 9 tot 12 januari 2025 opent de Jaarbeurs Utrecht haar deuren voor de Internationale Vakantiebeurs, dé plek om je perfecte zomervakantie te plannen. Laat je inspireren door exotische bestemmingen, proef lokale specialiteiten en ontdek unieke reizen. Of je nu verlangt naar een ontspannen strandvakantie, een actieve trektocht of een culturele stedentrip, hier vind je alles wat je nodig hebt. Begin het jaar met nieuwe reisideeën en kijk alvast uit naar de warme zomerzon!



## WINTERWANDELING EN WELLNESS -

**ARDENNEN** Eind januari 2025 zijn de Ardennen de ideale bestemming voor een winterse ontsnapping, waar natuur en ontspanning samenkomen. Veel organisaties bieden speciale arrangementen aan voor een dag of weekend weg. Geniet van een serene wandeling door besneeuwde bossen, begeleid door een gids die de geheimen van het winterlandschap onthult. Daarna kun je jezelf verwennen in een luxe spa met thermale baden, sauna's en professionele massages. De combinatie van frisse lucht, beweging en ultieme ontspanning maakt dit uitje perfect voor vrouwen (en mannen) die op zoek zijn naar rust en balans. Een unieke kans om je winterdip te verslaan!

**MILAN MEN'S FASHION WEEK** Van 17 tot 21 januari 2025 schittert Milaan met de nieuwste herencollecties voor Fall/Winter 2025/26. De wereldstad van mode zet grote namen zoals Prada en Gucci naast innovatieve ontwerpers in de schijnwerpers. Van klassieke maatwerk tot futuristische streetwear, de shows bieden inspiratie voor iedere man die elegantie en innovatie wil combineren. Trends zoals rijke texturen, gedurfde silhouetten en warme aardetinten domineren de catwalk. Deze week is niet alleen een viering van stijl, maar ook een ode aan vakmanschap en creativiteit. Milan Men's Fashion Week is dé bestemming voor liefhebbers van mode en design. Mis het niet!



Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

**TOT EN MET 2 FEBRUARI 2025**  
EXPO **CINDY SHERMAN**



FOMU presenteert de eerste grote solotentoonstelling van de Amerikaanse kunstenaar Cindy Sherman in België. Wereldberoemd om haar satirische, maatschappijkritische portretten, gebruikt Sherman zichzelf als model. De tentoonstelling toont meer dan 100 werken vanaf de jaren 1970, met thema's als gender, stereotypen en leeftijd. Net als Ensor biedt Sherman ironisch commentaar op maatschappelijke conventies, waarbij ze de kunstmatige en fluïde aard van identiteit blootlegt als een (zelf)constructie. **FOMU, Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen**

**TOT EN MET 16 MAART 2025**  
FEVER: **MAGISCHE REIS DOOR DE SEIZOENEN** EVENT



Tot en met 16 maart transformeert de Antwerpse Handelsbeurs in een magisch samenspel van licht, muziek en architectuur met Enlightenment, een uniek lichtspektakel van het Zwitserse kunstcollectief Projekttil. Voor het eerst te zien in België, neemt dit 360° visuele schouwspel je mee op een reis door de vier seizoenen, begeleid door Vivaldi's iconische Vier Seizoenen.

Zittend in comfortabele stoelen of poefs geniet je van een 30 minuten durende ervaring waarin gekleurde lichtexplosies het historische plafond van de Handelsbeurs tot leven brengen. De klassieke architectuur wordt een canvas waar kunst en technologie samensmelten tot een betoverend geheel. Geschikt voor jong en oud, belooft Enlightenment een onvergetelijke avond vol kleur, muziek en verwondering. Mis het niet! **Handelsbeurs Antwerpen, Borzestraat 31, 2000 Antwerpen**

Meer info op  
[www.visit.antwerpen.be](http://www.visit.antwerpen.be)



**TOT EN MET 31 MAART 2025**  
DÜRER IN ANTWERPEN EXPO



Bewonder Albrecht Dürer's meesterlijke prenten in Museum De Reede. Ontdek hoogtepunten als De Apocalyps en Passie van Christus, en geniet van zijn technische veelzijdigheid in werken als Landschap met een kanon. Deze tentoonstelling biedt een uniek inzicht in het werk en de invloed van deze grootmeester uit de grafische kunst. **Museum De Reede, Ernest Van Dijkstraai 7, 2000 Antwerpen**

**22 JANUARI TOT EN MET 26 JANUARI 2025**  
RAIN BALLET

Met 'Rain' brengt Opera Ballet Vlaanderen een iconische voorstelling van Anne Teresa De Keersmaeker opnieuw tot leven. Tien dansers bewegen op de hypnotiserende klanken van Steve Reich's Music for 18 Musicians. Verwacht pure dans, grenzeloze energie en een visueel adembenemend spektakel, omlijst door een gordijn van koorden. Een unieke belevenis! **Stadsschouwburg Antwerpen Nieuwstad, 2000 Antwerpen**

**TOT EN MET 21 APRIL 2025**  
OPGESPELD! HEDENDAGSE JUWELEN EXPO

Bezoek de tijdelijke expo in het DIVA museum en ontdek 25 jaar Antwerpse juwelenkunst met 200 unieke stukken van 60 ontwerpers. Bewonder de esthetiek en innovatie van deze collecties, samengesteld door Dirk Schrijvers. Geniet van workshops, rondleidingen en De Gouden Straatjes voor een complete belevenis in Antwerpen diamantstad! **DIVA I museum voor diamant, juwelen en zilver, Suikerrui 17, 2000 Antwerpen**





# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



The Fallon Alkmaar

HOTELS BY SHEETZ

In het restaurant kan je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel Prins Bernardlaan 16, Alkmaar (NL) | Tel. +31 (0)72 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ

# Het laserseizoen is open

**Heb je last van huidverslapping, diepere lijntjes, littekens, pigmentvlekken en/of huidaanwassen, dan kan een Co2 laser mogelijk hierbij helpen.**

De Co2 laser is een ablatieve, gefractioneerde laser. Dit betekent dat hij kleine minuscule gaatjes in de huid maakt en de bovenste laag van de huid als het ware verdampt. Door de warmte die de laser produceert in de onderhuidse lagen wordt collageenaanmaak versterkt.

**Resultaat: een nieuwe huid die strakker en egaler is.**

## Waarvoor wordt de laser gebruikt?

Huidverjonging bij rimpels, fijne lijntjes en zwakke huidstructuur ter hoogte van het gezicht, de hals, het decolleté en de handen. De combinatie van het afschaven van de opperhuid en de stimulatie van de collageenvorming leidt tot een strakkere en egalere huid.

- De behandeling van littekens (acne littekens of chirurgische littekens). De oppervlakkige egalisatie van de huid is na 3 à 4 weken zichtbaar, maar de verbetering neemt nog toe in de loop van de maanden nadien. Dit komt door de vorming van nieuw collageenweefsel vanuit de lederhuid.
- Niet chirurgische ooglidcorrectie. Door het verstrakken van de huid kan een frissere oogopslag bekomen worden, met minder overtollige huid.
- Pigmentletsels zoals ouderdomsvlekken kunnen eveneens behandeld worden.
- Huidaanwassen zoals wratjes kunnen efficiënt verwijderd worden.



**Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via [ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl). Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.**



*Dr. An De Cuyper, MD,  
Esthetisch  
arts Clinic2650*





In de unieke ambiance van Mangerie 't Cruydt hebben kookkunstenaar Barry Smeekens en zijn team hun ideeën op smaakvolle wijze gestalte gegeven. De plannen werden daar in een eendrachtige samenwerking gesmeed en verwezenlijkt.

Het resultaat mag gezien worden: een fraaie samengang tussen de kook- en decoratiekunsten, tussen de tongstrelende culinaire creaties van 't Cruydt en het oogstrelende antiek, tussen de beeldende kunst en de interieur- en tuindecoraties van de Greenhouse brigade.

We zijn geopend van woensdag t/m maandag van 12.00 tot 21.30 uur en alle zon- en feestdagen! Wij zien u graag terug in ons restaurant.

Met culinaire groet,

*Team Mangerie 't Cruydt*



Voor meer informatie, bezoek dan onze website

Wie niet alleen de smaakpapillen wil verwennen, maar ook de ogen de kost wil geven, raden wij aan om bij Mangerie 't Cruydt te reserveren.



# BRENG JOUW UITERLIJK TOT LEVEN!

Natuurlijke, permanente make-up is niet meer te vergelijken met vroeger. Het versterkt je gezicht op subtiele wijze, zonder dat het opvalt.



## HAIR STROKES

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen.



## AREOLA (TEPELHOFPIGMENTATIE)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



## EYE DESIGN

Met de Eye Design-techniek kun je een ultrastrakke eyeliner krijgen, variërend van het versterken van je wimpers tot het creëren van een op maat gemaakte 'wing'. Hou je niet van aflijning, dan kan je gaan voor een shaded eyeliner. Een schaduw die overgaat in ombre effect.

## KAMPIOEN IN 2 CATEGORIEËN

'SHADED EYELINER' EN 'NATUREL NANO HAIRSTROKES' en met 4 gewonnen titels maakt dat Yasmien behoort bij de top van België in permanente make-up.

## MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE



Benieuwd naar al onze mogelijkheden? Bel of kom langs!



MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

Yasmien Beauty Artist | Sparrenlaan 15, 2960 Brecht | 0497402377  
info@yasmienbeautyartist.be | [www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be)

Scan de QR-code voor extra informatie.



Begin het nieuwe jaar met frisse energie en motivatie! Stel je doelen, blijf gezond, word sportiever en geniet van een nieuwe start. Laat je inspireren door de nieuwste editie van Bruist en maak kans op mooie prijzen!

# PUZZELPAGINA

○		7	4		3	5		
	1		9		6		3	
	5						2	
1				3			○	7
3			7		8			5
4				1				2
	4							7
	3		5	○	9		4	
		2	3		1	8		

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-8-4**.

## Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Goede voornemens'. De oplossing van vorige maand was **vieren**.

Maak kans op een fles:

## Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig bouquet van rijpe peer en perzik, en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.

NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

## Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

NIX18



h o l v y t h k u g x	chardonnay
m k e t r i l y s b e	elegant
c h a r d o n n a y l	champagne
e e u p j i k m p h p	citrus
r l c h x z e s e q m	methode
e v e e u t b b r t o	complex
k s e g h o v h i u c	mousse
a f s o a s u r t i c	aperitif
l h d u u n x m i x f	
m e z l o u t r e q d	
r z v k h m f x f n l	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 februari 2025 via [www.belgiebruist.be/de-kempen/puzzelen](http://www.belgiebruist.be/de-kempen/puzzelen) of scan de QR-code.





Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**